



高温天献血者锐减,血库全面告急 其中A型、O型仅供抢救病人使用

记者 王蕾 通讯员 蒋月华 文/图

历来夏季高温时段总是献血淡季,昨日市中心血站副站长蔡红军致电本报求助:血库四种常用血型供求失衡,其中A型、O型血已经处于警戒库存量,B型、AB型库存紧缺,呼吁热心市民和单位积极献血。



血站库存告急,医院医护人员带头献血。

献血量锐减需求量增加 四种血型库存全面告急

库存量已经达到了警戒线,如果出现群体性创伤事故,或者一位产妇生产时大出血,A型和O型血都可能不够用。市中心血站血库负责人丁月平告诉记者,受高温天气影响,到街头献血屋献血的人锐减,加之作为献血主力军的大学生们暑期都放假,这就导致血液采集量锐减,血液库存量持续下降,全面告急,其中A型血和O型血的库存量都在20个单位(1个单位是200毫升)以下,AB型和B型血的库存量分别剩下25个单位、40个单位。

市中心血站副站长蔡红军告诉记者,5月份我市有1331人次献血,6月份1274人次献血。而到了7月份,献血的仅有773人次。

供血量锐减,但血液的需求量却有增无减。蔡红军说,目前市区又新增了市人医新院急诊中心和市中医院新院,血液需求量也随之增加。而在夏季,除了常规疾病以外,烧伤、烫伤、事故等原因都导致血液需求量上升。

考虑到血液的库存量不足,血站从7月下旬就开始控制发放,只供抢救和互助用血。到了8月后,A型和O型血液库存都只能供抢救病人使用,一些需要用血的手

术只能择期再进行。

应急血库 启用 医务人员是主力军

各大医院得知血库告急信息后,立即组织医院员工应急献血。记者昨日在市人医南院看到无偿献血车停在门诊大楼前,不少医护人员排队等候献血。该院中医科的医生方令和在采血人员商量献血量,采血人员建议他献300毫升即可,但他却坚持献400毫升。方令说,他今年32岁,半年前已经献过300毫升,没感觉到身体有什么不适,所以这次想多献点。

采血现场除了医护人员,还有同型互助的献血者。市区的韩先生在听闻朋友被烧伤,急需输血进行手术后,立即来到医院了解情况。得知自己和受伤的朋友都是O型血时,韩先生就来到采血车上献出400毫升血液。

蔡红军说,医疗系统一直作为应急血库,在紧急关头启用。昨天,市人医南院有165位医护人员参与无偿献血,共献出44800毫升血液。接下来,市人医北院、市中医院、第三人民医院也将组织医护人员献血。

四处献血点 期待市民撸袖相助

虽然已经启用了医护人员的应急血库,但血液缺口依然很大。蔡红军说,希望广大市民积极撸袖献血。

目前,市中心血站在市区泰州一百和文峰商场门口设有献血屋,泰州一百处的献血屋工作时间是每天9:30-21:00,文峰商场的献血屋工作时间是每天9:15-16:00。原来设在高港区柴墟路与金港路路口的献血点已经迁址,市民可至泰州市第三人民医院(原高港人民医院)门诊大厅检验科对面新设的献血屋献血,工作时间是每天上午9:00-12:00,下午1:00-4:00。

当然,市民也可直接到市中心血站献血。有社会单位想组织团体献血的,可致电86850853与血站联系,血站会提供流动采血车上门服务。

市中心血站还建立了RH阴性的稀有血型微信群,该血型的市民想献血帮助他人的,也可以致电上述电话申请加入该群,让自己的血液在关键时刻救人性命。



泰医在线



求医问药

幽门螺旋杆菌会传染吗?

市民吉先生留言咨询:最近我体检时查出来有幽门螺旋杆菌,这会传染给家人吗?

泰州四人医消化内科主任王建荣:幽门螺杆菌是吃下去的细菌,具有很强的传染性,可通过口、手、不洁食物、不洁餐具、用水等途径传染,因此在一个家庭中,只要有一人患上幽门螺杆菌,其他成员患胃病的可能性会大大增加。因此,在门诊中,幽门螺杆菌出现一人患病全家感染的现象很常见。

对待幽门螺杆菌感染,患者既不能过分担忧,也不能不接受治疗。对于该病菌的预防,要做好个人卫生,防止病从口入。应尽量使用公筷,如家庭成员本身患有胃病,感染幽门螺杆菌,一定要进行分餐,餐具要定时煮沸消毒20分钟。同时建议有胃病史的患者,其家庭成员最好定期做胃病检查,父母为了孩子健康,最好采取分餐制。

记者 王蕾 通讯员 陈妹

带状疱疹后神经痛咋治疗?

市民钱女士来电咨询:我今年60岁,前几年患上了带状疱疹,治疗后遗留的神经痛让我不堪其扰,请问该如何用药治疗?

泰州市中医院皮肤科医师郭敏:1、带状疱疹后神经痛的药物选择需考虑多种因素,如疗效、不良反应、药物相互作用及治疗成本等。单一药物治疗不能获得满意的疼痛缓解时,应考虑联合用药,选择药物时应注意选择不同机制的药物,药物疗效相加或协同而药物的副作用不相加。2、可以采用微创介入治疗作为辅助。临床用于治疗带状疱疹后神经痛的微创介入治疗主要包括神经介入技术和神经调控技术。药物治疗是镇痛的基础,微创介入与药物联合应用治疗可有效缓解疼痛,同时减少镇痛药物用量,减少不良反应,提高患者生活质量。3、患者会产生长时间剧烈疼痛,而且病情经常反复,容易出现疼痛导致的睡眠障碍,以及因疾病迁延导致的心理疾病。因此,对患者的治疗需要注意药物、介入、心理治疗等各个环节和角度。总的来说,带状疱疹后神经痛的治疗涉及疼痛的管理,患者精神症状的缓解,患者及其家属的情绪支持。记者 赵尉童 通讯员 毛霓

七旬老人静脉曲张长期卧床形成血栓 如果不慎血栓剥落,可能引发猝死

常年务农腿上爬满 蚯蚓

72岁的吴大爷几十年一直务农。那时候在田里一干就是一天,腰弯着腿站着,晚上回到家浑身都酸。老人说,起初我的小腿有些发胀,但是回家躺着休息一会就又好,我就没怎么在意,就这样反反复复十多年了。吴大爷卷起裤子,右腿处血管弯弯曲曲地凸起,就像一条条蚯蚓盘在腿上。以前医生跟家人都劝我治一下,但我脾气比较倔,觉得是小毛病,用了点抗生素也不见好,就一直拖到了现在。

患者腿部皮肤已经出现溃烂,可摸到皮肤下面有质地较硬的团块,按压时有明显的疼痛。市中医院介入疼痛科副主任医师王晓建介绍说,患者由于拖延不治,长期卧床,缺乏运动,已经形成深静脉血栓。据了解,部分下肢静脉曲张患者可以在曲张的浅静脉内形成血栓,表现为局部红、肿、痛,形成硬块影响行走。如果不及治疗,血栓有可能向上或通过交通静脉蔓延到深静脉,造成深静脉血栓,一旦血栓剥落,患者会有生命危险。

腿部颜色变黑要警惕

据了解,该病为一种常见血管病,发病率高达30%,且多见于中老年人。早期多有酸胀乏力、肢体沉重感,病变后期,则以静脉曲张和由它引起的并发症为主,如在足踝部出现皮肤萎缩、脱屑、瘙痒、皮肤颜色变黑,甚至湿疹和皮肤溃烂(俗称老烂腿)。

王晓建说,引发静脉曲张的根本病因在于下肢静脉压力过高。因为静脉是血液回流的管道,里面有很多单

向开关(静脉瓣),保证血液只能向心脏方向流,而不会倒流。如果下肢长期静脉高压,就会破坏这个单向开关,血液就会出现反流,巨大的压力导致原本平直的下肢静脉鼓胀、弯曲而形成静脉曲张。

目前大隐静脉曲张较为常见,一周就要进行数十台大隐静脉曲张的手术。王晓建介绍,在查看吴大爷的情况后,因为其情况比较严重,王晓建建议吴大爷先进行高位结扎,以防血栓脱落,再进行消炎清创,以达到根治的目的。日前,吴大爷已经接受了手术治疗。

少做足浴可适当按摩

一切有助于减轻下肢静脉压力的方法都可以预防下肢静脉曲张的发生。王晓建说,中老年人群还有警察、售货员、教师、司机等群体要避免久坐或久站,站、坐一段时间后应活动下肢,促进血液回流。有静脉曲张早期表现的患者,睡前最好将下肢抬高30-45度,维持10-15分钟,促进血液回流,减轻下肢静脉压力,延缓静脉曲张的发展。

长期从事重体力劳动和长期站立工作,最好穿弹力袜套,使浅静脉处于被压迫状态。

此外,治疗下肢静脉曲张,选择合理、有效的治疗方案十分重要。目前为止尚未有任何药物能够将曲张的静脉变直,不宜盲目相信那些宣称能根本上治疗下肢静脉曲张的药物。生活中,不要穿紧身裤,以免影响血液循环,跷二郎腿的不良习惯也要改正。

一旦患上静脉曲张,千万不要为了缓解腿脚的肿胀去做足浴。可以适当给小腿做做按摩。王晓建说,

记者 赵尉童 通讯员 毛霓

孩子弱视要配眼镜吗?

市民吕女士来电咨询:我家宝宝今年4岁,被查出弱视,请问这么小的孩子该不该佩戴眼镜,有什么需要注意的吗?

泰州市中医院眼科医师李铭:有屈光问题的弱视宝宝看东西就像照相时超出相机的焦距范围,无法聚焦。配戴合适的眼镜的作用就是调整眼睛的焦距,继而视觉神经功能才能逐步发育。宝宝眼睛的变焦功能通常比较活跃,医生无法像给成人配眼镜一样直接获得准确的度数,需要一些药物帮医生把宝宝眼睛的变焦功能放松下来(也就是散瞳),才能检测到宝宝真实的屈光状态,帮宝宝配上合适的眼镜。散瞳的药物帮助放松眼睛,对眼睛是安全的,使用药物造成的视近模糊,怕强光都是暂时性的,随着药物作用的消失不会造成长期的影响。

注意,除了睡觉以外的时间,都应该配戴眼镜。因为只有给宝宝视觉中枢更多的清晰图像刺激,神经功能充分发育,弱视宝宝落后的视力才能提高。根据宝宝的不同情况,几个月到半年时间后最好为宝宝再次进行屈光检查,确定是否需要更换眼镜度数。每个宝宝发育快慢会有所不同,有的宝宝长时间度数不发生变化,但脸盘变宽,双眼中心距离(瞳距)变大,也需要更换合适的眼镜。记者 赵尉童 通讯员 毛霓