



# 我市流感样病例持续上升

## 发病人群多为5岁以下儿童和25-60岁成人

### 预防:开窗通风、勤晒被褥、少去公共场所

记者 王蕾 通讯员 何义林

3月份泰州市突发公共卫生事件风险评估报告出炉,报告预测本月流感仍具有“中等偏高”的暴发可能性。

市疾控中心急传科科长移钱华介绍说,2月份以来,我市两所流感监测哨点医院报告流感样病例持续上升,近4周报告发病主要为5岁以下儿童和25-60岁成人,流行毒株以新甲H1和甲3病毒为主。

据介绍,冬春季是流感病毒活跃季节,加上学校复课、人群聚集均可促成流感的流行或暴发,预计3月份我市流感仍维持在较高的活动水平,集体单位发生暴发的可能性为“中等偏高”,各类学校是疫情发生的主要场所。

移钱华说,由于新甲H1和甲3流行株是我市近年来常见的季节性流行株,一般人群感染后多以轻症为主,注意个人防护、增强个体体质均有利于该病的防控和感染发病后的恢复。

移钱华建议市民,想要预防流感,应该要注意以下五个方面:

1、注意保持室内空气流通,经常开窗通风,保持空气新鲜,集体单位和公共场所应保持环境清洁。

2、注意个人卫生,勤晾晒被褥,勤换衣,勤洗手,尽量避免和减少去人群聚集且空气流通

差的场所,不共用毛巾手帕等,接触病人时要戴口罩。

3、有基础疾病、儿童、老年人等重点人群及时接种疫苗。

4、健康的生活方式对预防该病非常重

要,平时应加强体育锻炼,多休息,避免过度劳累。

5、加强人群防治知识宣传,集体机构中出现流感样症状的病人应在体温正常、症状消失48小时后复工或复课。

#### 相 关 新 闻

### 本月还要提防这几种病

本月,大家除了防范流感,还需要提防诺如病毒、麻疹以及做好其他重点传染病防控,如手足口病、水痘、结核病。

**诺如病毒** 近年来,我市诺如病毒胃肠炎暴发疫情多发生在冬春季节,且在3月份疫情有明显上升趋势,主要原因是学校开学,人群聚集持续存在,而诺如病毒易变异、传染性强、感染剂量低、带毒时间长、传播途径复杂等因素均可促成3月份疫情的高发。该病易感人群主要是儿童,幼儿园和学校是主要的高发场所。

**麻疹** 监测发现,我市近期麻疹发病较上月明显增加,而3月份是麻疹发病的主要

季节,预计我市3月份的麻疹将有所增加,而疫苗接种是预防麻疹发病最为有效的手段。

**手足口病** 随着学校的复课,3月份手足口病发病率将逐渐上升,托幼机构存在中等度的暴发风险。

**水痘** 我市上学期末,水痘疫情高发,新学期开始阶段,部分学校仍可能会引起局部的暴发。

**结核病** 今年以来,全市学生及教师肺结核发病数低于去年同期,自2月25日始,泰州市大中医院均已开学,学校结核病疫情有可能高于前期。

# 八旬老人每天吃30多颗白果中毒昏迷

## 医生:一不宜多食,二要煮食或炒食

记者 王蕾 文/图

姜堰一位81岁的曹大爷深信吃白果能养生,十多年前开始坚持吃白果。以前每天都只吃10颗左右,半年前,曹大爷突然增加了食用量,每天开始吃30-40颗白果,结果中毒引发糖尿病高渗状态。

“家里人都劝过他不要吃那么多,小心消化不良,但他不听。”曹大爷的子女告诉医生,两周前,老人在吃完白果后洗澡时突然开始抽搐,之后每天又多次抽搐,但没一会儿就缓解了。老人自己不愿意去医院,家人就没将人送医。

2月23日,曹大爷再次抽搐,这次直接陷入了昏迷。家人赶紧把他送到了泰州四人医急诊科就诊。

急诊科接诊医生告诉记者,刚入院时,查了CT排除了是心脑血管意外导致的昏迷,后来抽血检查时发现老人血糖高达28.8(正常人最高只有11.1)、肾功能不好、体内电解质偏高。了解病史时才知道曹大爷有10多年的糖尿病病史,于是怀疑他是糖尿病高渗状态的原因,随即

将他送进了重症医学科。

“送进来后就采取了补液、降血糖等急救措施,维持体内电解质平衡。”泰州四人医重症医学科住院医师张华在救治过程中了解到,患者两周前就出现了抽搐,而糖尿病高渗状态却不可能导致患者在那么久之前抽搐。病因到底是什么?

张华仔细询问了患者家属,家属的一句“会不会是吃白果惹的”引起了他的警觉,在追问下,张华才了解到曹大爷每天吃大量白果。

“白果可入药,也可食用,但食用有讲究,不注意就有可能引发中毒,严重中毒者会因为呼吸中枢麻痹而死亡。”张华说,白果成熟后,有的人在不熟悉其性能的情况下,盲目采食,误将其当作普通干果食用,容易引发毒性或不良反应。

经过救治,曹大爷在入院的第三天恢复了神志,问到他为什么要吃这么多白果时,他说是为了养生。刚开始煮烂了吃,后来觉得麻烦,就剥了皮用热水烫烫就吃了。

“曹大爷吃白果这事儿错在两点:一是量太大,二是吃法不对。”张华说,白果是有毒的,不



▲张华正在给患者检查。

宜多食,成人吃白果诱发中毒的最小剂量是28颗,有的人吃10颗就有可能出现不良反应。

另外,白果不能生食。因此,药用或食用白果时一定要控制用量,二要煮食或炒食。