



用微笑擦拭患者心伤 用真诚抚慰患者心灵 听听泰州四院两位护士的酸甜苦辣

今年5月12日是第108个“国际护士节”。国际护士节是1912年国际护士理事会为了纪念“近代护理创始人”南丁格尔的卓越贡献而设。时至今日,护士已经成为临床一线非常重要的力量。她(他)们,用微笑给患者擦拭心伤,用针头给患者注入健康,用真诚安慰患者心灵,在平凡的岗位上默默奉献着自己的光和热。在这个属于白衣天使的节日,记者走近她(他)们,了解她(他)们严谨细致的工作,不为人知的默默奉献,更好地认识她(他)们,了解她(他)们。

赵光玲:看到患者抢救成功,有满满的自豪感



赵光玲
39岁 泰州市
第四人民医院
急救中心护士长 从业18年
5月10日
上午9点20分,泰州市第四人民医院急诊科,一位在医院病房照顾家人的六旬老人

突然头昏,被儿子送到急诊室。护士长赵光玲赶忙带着几名护士,迅速给患者连接上心电监护仪,测量血压、呼吸、心率等生命体征。一阵紧张的忙碌,患者的血压逐步降了下来,赵光玲和同事们都松了口气。

第一次直面死亡没忍住泪水

“急诊科每天都会遇到这样的情况,已经习以为常了。”赵光玲一边解下口罩一边说,“只要病人脱离危险,就是给我们最大的安慰。”

赵光玲2001年从扬州卫校毕业后进入泰州四人医工作。刚开始,她被分配在普内科工作。

刚到工作岗位,赵光玲还有些懵懵懂懂的不清头绪。但是她很勤快,也有眼力见,在护士长和带教老师的帮助下,她很快适应了工作环境。

“记得那是在普内科工作一年多,那天我独自值夜班。晚上10点多,我巡查病房时,一位老爷爷突然病情加重,意识不清。我叫了几声,他都没

答应我。”赵光玲回忆道,她赶紧叫来值班医生,并在病房里配合医生一起对患者进行抢救。第一次遇到这样的突发情况,赵光玲起初还有些慌乱。但当她全神贯注投入到抢救工作中时,心情反而平静了下来。经过一个多小时抢救,患者还是去世了。当医生宣布患者死亡时,赵光玲第一次感觉到了无助。

“这位老爷爷当时在医院已经住院二十多天了,平时我都是以‘爷爷’来称呼他。他看着我们这些小姑娘每天在病房里忙来忙去,很心疼我们。有一次,晚上加班我没吃晚饭,老爷爷知道后,还从病房里给我送来了两块面包。直到现在我心里都还记得当时的情形。”赵光玲说,“这是我第一次直面死亡,当时眼泪一直不停地流。”

儿科工作七年用母爱对待患儿

两年后,赵光玲被调到儿科工作。

“调到儿科的第一感觉就是心理压力。”赵光玲直言,“小患者们看到医生就‘哇哇’大哭,更别说给他们打针、输液了。”

“当时,有个一周岁不到的孩子患了肺炎,护士长叫我给他进行头皮的静脉穿刺,我第一针没扎进去。本来就在哭闹的孩子,哭得更厉害了,我当时手心都在冒汗。”赵光玲说,孩子的父母不依了,吵了起来,并叫来了护士长。

护士长把赵光玲叫到身边,边操作边给她指导:遇到孩子哭闹不要害怕,要用力按住他,不要让他乱动。由于孩子的血管较细,静脉穿刺时的方向、深度都要有所选择。赵光玲把这些经验一点点都记在心里,回头再整理到笔记本上,在工作

中不断积累经验。慢慢地一些来给孩子看病的家长,都会主动找赵光玲帮自己的孩子打针、输液。就这样一传十、十传百,赵光玲成了儿科最炙手可热的技术能手。

在儿科工作期间,赵光玲有了自己的孩子。做母亲后,她开始换位思考,更能体会到患儿父母的感受。每次看到这些生病的孩子,赵光玲就会想到自己的孩子,从而都把患儿当成了自己的孩子来看待。

尽全力抢救患者有满满的自豪感

2016年,赵光玲被调入急诊中心担任护士长,工作中她对手下的小护士们都很严厉,各种考核都要严格把关。赵光玲告诉她们,不要害怕吃苦,每一次吃苦其实就是给自己积累经验。

前几天,一个30多岁的女患者,来的时候精神已经很差了,后来直接瘫坐在地上。在送入抢救室的过程中,患者突然心跳停止,没有了自主呼吸。

赵光玲带着几位年轻的护士,立刻给患者进行心肺复苏。“加油,你一定要挺住。”几个人轮番给患者进行心肺复苏,边在一旁给患者打气。经过半个小时的抢救,患者终于脱离了危险。

“每次我们都会尽全力去抢救患者,只要他们脱离危险,就是对我们工作最大的肯定。”赵光玲说。

“既然工作这么辛苦,如果让你重新选择,你还会选择这份职业吗?”记者问。

“会,虽然很辛苦,有时甚至被人误解,但我还是会选择这份工作。当看到患者抢救成功后,我们都会满满的自豪感。”赵光玲说。

记者 胡桂材 文/图

单志惟:凭着过硬技术闯入全国大赛十强



单志惟
24岁 泰州市
第四人民医院
手术室护士 从业2年

手术室是一个让人感到神秘的地方,一扇门将手术室内外分成了两个世界。门外是焦急等待

的家属,门内除了患者、手术医师和麻醉医师,还有一支特殊的团队——手术室护士,他们凭借专业娴熟的技术和以患者为中心的理念,配合手术医师和麻醉医师的工作,为每台手术的顺利开展提供保障。单志惟就是其中一员。

隐藏在手术室的“绿叶”

2017年,毕业后的单志惟进入泰州第四人民医院,正式走上了护理人员岗位,成了大家口中“不多见的男护士”。

对于单志惟而言,每天上班进入手术间都如同上战场。单志惟说,在实际的工作中有许多不能预先确定的情况,每每遇到,他需要根据自己的工作经验和理论基础做出判断,“临危不惧,遇变不乱,这应该是手术室护士最共同的特质。如果没有这些特质,就不能算得上是一个合格的手术室护士。”

在一次单志惟备班的晚上,急诊通知有个颅脑外伤的病人,病人来时意识处于浅昏迷状态,大小便失禁,呼吸不规则,命悬一线。单志惟接到电话毫不迟疑,立刻出发,15分钟赶到科室,积极配合、准备手术。突然,病人出现剧烈喷射状呕吐,呕吐物一下从口中涌出,同时病人有憋气症状,单志惟立刻将病人头偏向一侧,随即迅速清理了患者口中的呕吐物,用吸引器吸出阻塞在气道中的异物。虽然事情发生在一瞬间,前后也不过数十秒的功夫,但开放气道对于患者的意义是重大的。

技术过硬闯入全国十强

2018年9月,由中华护理学会主办的《手术室护理实践指南》授课比赛在全国正式铺开,单志惟与其他几位护理人员一同代表泰州四人医参赛。经过精心的准备和激烈的角逐,他凭借小组第一的成绩顺利闯入了全国十强,获得了总决赛的晋级门票,成为全国十强中唯一的江苏选手。

别看单志惟年龄不大,同事们都称他为“值得学习的后起之秀”。麻醉科主任李晓晖说,单志惟做事特别积极、很主动,业务也非常熟练,考虑问题很细致。台上与手术医生之间的配合十分默契,这要归功于他平时善于总结,实时关注手术进程,往往主刀医生还未开口,他就已经准备好并递上了相应的器械。有时术中出现突发情况,小伙子反应非常迅速,能够很好地应对和解决问题。

手术室护士长宋莉说,作为刚入职不久的年轻护士,单志惟让他眼前一亮,他在应变能力、手

术配合、无菌观念等方面都很突出,是个多才多艺的小伙子,常乐于帮助别人,是值得大家学习的榜样。一次腹腔镜下疝修补手术,手术结束进行皮肤缝合时,意外突然发生了:患者的心率和血压突然急速下降,情况万分危急,始终在一旁观察患者体征的单志惟立即俯身,为患者进行胸外按压。约半分钟后,老人血压、心率恢复了正常,逐渐苏醒过来。

适应压力后有了更多干劲

手术室是个封闭的环境,除了仪器运作的轻微声响,手术过程几乎是无声的。单志惟说,长时间在手术室内工作是有压力的,每一台手术都是一次生与死的考验,也考验医护人员的耐力和体力。对于他而言,适应压力后反而拥有了更多干劲。进了手术室,就完全身不由己了。赶上做胸腔、颅脑手术,一做就是好几个小时,早上都不敢喝水。“我们开玩笑说,手术室护士是所有护士里最能憋尿的。”

除了白天要上班外,有时候单志惟晚上还要备急诊班,时常有夜里两三点急诊手术,一干就干到天亮。单志惟说,有天晚上他约了几个朋友去吃海底捞,忽然接到急性阑尾炎的急诊通知,尽管还没吃上饭,责任感和使命感驱使他立刻起身回医院。

“手术顺利完成后,把患者安全地送出手术室,是最让我有成就感的。”单志惟说,他会不忘初心,加强学习,不断提升自己,继续用自己的爱心、热心、诚心服务于每一位手术患者。

记者 徐瑶 通讯员 陈姝 文/图